

## LA RÉSIDENCE LES TROIS MOULINS 2026 UN LIEU DE VIE EN PERPÉTUEL MOUVEMENT

### L'animation au cœur de notre activité

Chaque semaine, l'équipe d'animation accompagne les résidents pour maintenir un haut degré d'éveil et de maintien cognitif.

De promenades en calèche à la découverte de lieux emblématiques (caserne, exposition du patrimoine), du cinéma aux voyages en bord de mer, du scrabble aux anniversaires festifs, des pique-niques à la création d'un conte magnifique, rien n'est oublié pour faire passer des journées mémorables.

Un grand merci aux bénévoles qui nous accompagnent au quotidien ou plus épisodiquement, ils sont un des liens forts entre la résidence et vous.



Promenade en calèche



Les résidents en visite au Centre d'incendie et de secours (CIS) de Riaillé

### Des travaux ? Parlons-en

Un chantier d'envergure verra le jour en 2026, la création d'un 3<sup>ème</sup> ascenseur, central, qui permettra de fluidifier les parcours de nos résidents, notamment aux moments « critiques » : déjeuner, animations...

L'accès au 3<sup>ème</sup> étage est toujours d'actualité. Nous travaillons avec le service départemental d'incendie et de secours (SDIS) afin de pouvoir, enfin, utiliser cette partie de notre bel édifice.

Les travaux d'isolation se poursuivront, ici encore, pour le bien-être de nos résidents.

### L'accompagnement du personnel

C'est une volonté du Conseil d'administration et de l'équipe de direction. **Apporter toujours plus d'écoute, de conseils.**

Les formations seront dispensées au personnel dans plusieurs domaines : Risque Infectieux, Hygiène, soins palliatifs, AFGSU (gestes et soins d'urgence), Sécurité Incendie, gestion des émotions, IA...



En sortie pour le spectacle  
« Dans la nuit, la liberté »



Livre écrit avec les résidents

### Un Conseil d'Administration à l'écoute

Depuis 3 ans déjà, le CA soutient de tout son poids la démarche « Nos vieux méritent mieux » pour obtenir plus de moyens pour le grand âge. Gageons que nos gouvernants se rendront enfin compte de l'urgence d'agir !

Les membres du CA : Richard Thomas-Piet (Président), Marie Beaujard et Daniel Genoist (Vice-présidents), Monique Richard (Secrétaire), Yvonne Cahier (Secrétaire adjointe), Patrice Verger (Trésorier), Manuel Defaux (Trésorier adjoint), Mauricette Douet, Gérardine Drapeau, Jocelyne Ploteau, Sylvie Robequin-Dumas et Philippe Tillaut (membres), Stéphanie Boulo et Marie-Thé Lhériau (membres élues désignées par la commune de Pannecé)



Résidence Les Trois Moulins - 600, rue de l'Ouche - Riaillé  
02 40 97 80 20 - <https://residence-les3moulins.fr/>

## L'ÉCOLE PUBLIQUE ROBERT-DOISNEAU



### Bienvenue à l'école Robert Doisneau !

L'école vous accueille pour des **visites individualisées** tout au long de l'année.

**Contactez-nous sur l'adresse mail [ce.0440808p@ac-nantes.fr](mailto:ce.0440808p@ac-nantes.fr)**

**ou laissez un message au 06 80 15 90 86**

si vous souhaitez échanger avec la directrice et l'équipe,  
au sujet d'une inscription ou d'une simple visite.

Nous proposons également des **matinées d'accueil pour les futurs petites sections de maternelle**, n'hésitez pas à vous renseigner sur ce moment d'immersion très apprécié des parents et des enfants, avant la toute première rentrée...

Enfin, nous remettons en place **des portes ouvertes le samedi 31 janvier 2026**.

Au plaisir de vous rencontrer !



### Retour sur quelques évènements de l'année scolaire passée

#### Sortie Sports Urbains

En juin dernier, les élèves du CE1 au CM2 ont profité d'une journée spéciale « Sports Urbains » au skatepark couvert Le Hangar à Nantes. Au programme : roller, skate et Hip-hop. Équilibre, sécurité, prise de risque mesurée, entraide et bonne humeur sur un terrain de jeu grandiose ; il faisait chaud et on s'est bien dépensé !



#### Ecole du dehors

La classe des GS-CP a expérimenté pendant plus de deux mois l'école du dehors, à raison d'une matinée par semaine. Français, mathématiques mais aussi laver son linge au lavoir, course d'orientation et olympiades. Cela s'est clôturé en fin d'année avec la classe des PS-MS par une sortie à Natural Parc où les attractions et les animaux ont piqué la curiosité de nos petits explorateurs en herbe.

#### Autour du monde

La classe des PS-MS a réalisé un travail autour des albums du Loup : Le loup qui voulait faire le tour du monde, Les voyages secrets de Loup, Le loup qui escaladait les montagnes. Les élèves ont développé du vocabulaire autour des animaux et des pays des différents continents. La classe de GS-CP a travaillé sur ce thème dans le cadre des arts visuels tout au long de l'année. Le thème du monde a été repris par toutes les classes lors de la fête de l'école (danses et chorale).

Chacun peut faire quelque chose pour protéger & encourager la biodiversité!

- VRAI
- FAUX



VRAI - Semer des fleurs, tondre moins souvent, abriter, soigner et autres initiatives utiles.





En cette année 2025/2026 l'Amicale compte 22 membres actifs. C'est une association ouverte à tous, il n'y a pas de condition pour y adhérer.

Rejoindre l'amicale c'est bien plus qu'adhérer à une association, c'est ouvrir la porte d'un lieu où les sourires sont contagieux, où les idées fusent, et où chacun trouve sa place.

Ici, on partage, on apprend, on s'entraide, on rit aussi. Peu importe ton âge, ton parcours ou tes talents : Si tu as l'envie de créer du lien, de défendre des valeurs de solidarité et de soutenir l'école Robert Doisneau, bonne nouvelle : l'Amicale laïque recrute !

Que tu sois curieux, rêveur, motivé ou même timide, viens écrire avec nous la suite de cette belle aventure collective !

**Venez nous rencontrer  
lors des prochaines manifestations :**

- 24 mai 2026 : Vide grenier
- 19 juin 2026 : Fête de l'école
- 30 juin 2026 : Assemblée Générale



[lespetitsdoisneau@gmail.com](mailto:lespetitsdoisneau@gmail.com)



### Quand y'en a mares !



Les libellules ont besoin de **MARES** en bonne santé pour **VIVRE**



Environ **3/4** du cycle de vie des libellules est dépendant des mares et cours d'eau

L'école Notre-Dame compte 139 élèves, répartis en 6 classes, de la petite section au CM2.



### Une année scolaire sur le thème des Arbres



**La Semaine du Goût : du lundi 13 au vendredi 17 octobre 2025**

De la petite section au CM2, les élèves ont goûté et cuisiné des aliments provenant des arbres : pommes, noisettes, olives, citrons...).

Les classes ont partagé ces dégustations permettant l'échange entre grands et petits.



Activité sur le thème des Arbres

### Le Cross ELA le vendredi 17 octobre 2025

Depuis la rentrée, l'ensemble des élèves de l'école a suivi un cycle d'endurance dans le but de participer à l'opération "Mets tes baskets et bats la maladie" proposée par l'association ELA.

Après avoir récupéré des dons, le vendredi 17 octobre, les élèves ont prêté leurs jambes aux enfants malades durant une matinée.



**École Notre-Dame Riaille**  
Ao Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv Xx Yy Zz

**Samedi 31 janvier 2026**  
10h à 12h

**Portes Ouvertes**

- Accueil par les parents d'élèves
- Visite guidée des classes
- Rencontre avec l'équipe enseignante

Venez avec votre enfant à la découverte de l'école Notre-Dame !

École Maternelle & Primaire Notre-Dame  
76 rue du Cèdre 44440 RIAILLE  
02.40.97.85.96 / 06.51.79.45.36  
ec.riaille.notre-dame@ec44.fr

### Inscriptions année scolaire 2026-2027

Afin de prévoir et d'organiser au mieux la répartition des classes pour l'année 2026-2027, nous invitons les parents désirant inscrire leur(s) enfant(s), à se faire connaître auprès de l'école dès maintenant.

**Une matinée portes ouvertes sera organisée le samedi 31 janvier 2026, de 10h à 12h.**



Vous pourrez à cette occasion :

- rencontrer les différents acteurs de la vie scolaire.
- découvrir le fonctionnement de l'école et les différents projets pédagogiques.



ÉCOLE NOTRE DAME 76 rue du cèdre 44440 Riaille  
02 40 97 85 96 - 06 51 79 45 36 - ec.riaille.notre-dame@ec44.fr

## L'APEL DE L'ÉCOLE NOTRE-DAME

Comme toute association, l'APEL (Association des Parents d'Elèves de l'Enseignement Libre) est un acteur de la vie locale qui entend promouvoir les notions d'échanges et de partages.

Constituée de **parents bénévoles**, elle participe pleinement à la vie de l'établissement scolaire :

- en participant aux projets éducatifs,
- en représentant les parents auprès du corps enseignant et la municipalité,
- en organisant des actions et manifestations permettant de financer en partie des activités et sorties scolaires.

Nous voulons, dans une entente conviviale et bienveillante, être au cœur de l'éducation de nos enfants et participer à la dynamique de notre école car dans chaque engagement et derrière chaque idée, il y a un pas de plus ....

Suite à son assemblée générale en octobre, **l'association compte cette année 15 membres**. Le bureau de l'APEL a évolué, ainsi Sylvain BOURGEOIS a été élu président et il sera secondé par Jimmy COUPEL DEROUET. Mélanie JUTON reste trésorière et Marie-Eve GUÉRIN, secrétaire ; elles seront respectivement aidées par Damien COUDRET et Sylvia GAUDIN. De nouvelles recrues viennent compléter cette équipe motivée, Crystal GICQUIAU et Anne-Laure VIAUD.

L'association a organisé un loto à la salle de la Riante Vallée le dimanche 23 novembre dernier à la salle de la Riante Vallée. L'APEL s'est également engagée comme chaque année au profit du Téléthon le samedi 6 décembre, avec la vente de gâteaux et de boissons chaudes sur la Place de l'Echeveau. Différentes ventes seront aussi proposées dans l'année (gâteaux, chocolats, végétaux...).

Toutes ces actions auront notamment pour but de financer une partie du coût du voyage en Auvergne auquel participeront les élèves de CE2, CM1 et CM2 fin mars 2026; mais aussi les autres sorties scolaires, des spectacles, du matériel pour l'école et des chocolats pour les enfants à Noël et à Pâques.

**Si vous le souhaitez, même ponctuellement, venez nous rejoindre pour avancer ensemble !**

- samedi 31 janvier 2026 : Portes ouvertes de l'école
- samedi 27 juin 2026 : Fête de l'école
- samedi 26 septembre 2026: Loto à la salle de la Riante Vallée



apelnotredameriaille@gmail.com  
Facebook : APEL école Notre Dame Riaillé



De haut en bas et de gauche à droite : Julie SIMONNEAU, Sylvia GAUDIN (vice-secrétaire), Séverine CORBONNOIS, Laëtitia BOURGEOIS, Crystal GICQUIAU, Marie-Eve GUÉRIN (Secrétaire), Kathy RÉTHORÉ, Jimmy COUPEL DEROUET (Vice-président), Alixia LEROUX, Sylvain BOURGEOIS (président), Damien COUDRET (vice-trésorier)

En médaillon, de haut en bas : Anita MOREL, Mélanie JUTON (trésorière), Anne-Laure VIAUD, Carole CONTU

**Combien de temps met un chewing-gum jeté par terre à disparaître ?**

- 5 jours
- 5 mois
- 5 ans



**5 ANS**

et si les eaux de pluie l'entraînent dans les égouts, puis dans les rivières, il ne se dégradera pas plus vite non plus!



Le Collège Saint Augustin accueille 350 élèves répartis en 14 classes. Le collège, c'est aussi une équipe de 27 professeurs, 4 personnels de vie scolaire, 2 personnels administratifs et, depuis septembre 2024, une équipe de 3 personnels en cuisine.

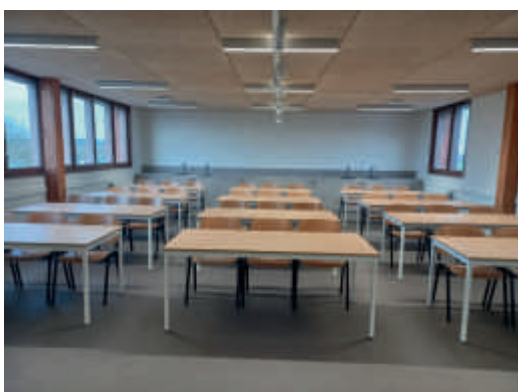
Le collège, établissement de l'Enseignement Catholique de Loire-Atlantique et lié à la Paroisse Nouvelle Alliance-Hauts de l'Erdre, est ouvert à tous les élèves et propose une ouverture spirituelle dans le respect des convictions de chacun :

- Catéchèse pour les volontaires à tous les niveaux
- Culture religieuse pour les élèves de 6ème sous forme de trois temps forts dans l'année : la solidarité, le christianisme et les autres religions, l'écologie intégrale.

Le collège travaille en réseau avec les écoles primaires privées proches et tout particulièrement avec l'école Notre-Dame de Riaillé, mais aussi avec les lycées proches : lycées St Joseph et St Thomas d'Aquin, lycée Jean-Baptiste Eriau à Ancenis.

### 500 mètres carrés de locaux neufs!

Nos nouveaux locaux ont été livrés en janvier 2025 : 6 salles de classe spacieuses et lumineuses, un local de vie scolaire et une chaufferie bois. De nouvelles conditions de travail plus agréables, plus confortables et plus respectueuses de l'environnement.



### Une restauration innovante!

Depuis la rentrée 2024, le service de restauration est auto-géré, c'est à dire qu'il fonctionne en totale autonomie, sans société prestataire. Aurélien ROBIN, chef cuisinier, assure la gestion du service et dirige une équipe de deux employées polyvalentes.

Le nouveau service offre un large choix d'entrées et de desserts pour une éducation au goût et pour faire de la pause méridienne un moment de plaisir. Et, pour la santé des convives et une pratique vertueuse, les produits travaillés (fruits, légumes, viande, œufs, fromages) sont, autant que possible, issus d'exploitations locales.

### Ouverture internationale, Parcours Avenir, Ouverture à la culture, Apprentissage de la citoyenneté pour préparer les jeunes aux défis du monde de demain

**Membre d'un Consortium Erasmus+**, l'établissement propose à ses élèves une large ouverture sur l'international avec des voyages en Europe proposés en 4<sup>ème</sup> et l'enseignement des langues :

- Anglais LV1 pour tous
- Allemand et espagnol LV2
- Anglais euro et DNL en 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>
- Langues et culture de l'Antiquité.

**Pour se projeter vers leur orientation, les élèves peuvent bénéficier de stages d'observation à partir de la 4<sup>ème</sup>.** Un carrefour de l'orientation est proposé chaque année à tous les élèves de 3<sup>ème</sup>, en lien avec la MFR. Et le collège participe aussi aux actions proposées par la COMPA : visites d'entreprises locales avec les dispositifs EntrepajE et l'Industrie parle aux jeunes.

**Favoriser l'accès à la culture** est aussi l'un des objectifs du collège :

- Promotion de la lecture à tous les niveaux et inscription des 5<sup>èmes</sup> et des 4<sup>èmes</sup> au Prix des Incorruptibles
- Sortie à Angers en 5<sup>ème</sup>
- Atelier de création de vitrail avec un maître verrier
- Participation à un projet musique et danse pour tous les élèves de 6ème avec Mixt, en partenariat avec le groupe No Tong.

**Être collégien, c'est aussi apprendre à être citoyen :**

- Section Jeune Sapeur Pompier en 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>.
- Rallye citoyen organisé avec la ville de Riaillé pour tous les élèves de 6<sup>ème</sup>.
- Election et formation des délégués de classe.
- Formation au PSC1 pour tous les élèves de 3<sup>ème</sup>.
- Formation d'élèves médiateurs pour un climat scolaire serein.



## Education à l'environnement

Un groupe d'élèves, les éco-délégués, travaillent à sensibiliser leurs camarades au respect de l'environnement. Cette année, le collège s'engage dans un grand projet avec la LPO !

Un atelier Développement durable réunit aussi une trentaine d'élèves tous les vendredis.

Des aides financières sont possibles pour les familles qui en ont besoin (bourses nationales, fonds social collégien, fonds départemental). Le transport scolaire est assuré en provenance des communes de Riaillé, Teillé, Trans sur Erdre, Pannecé, Bonnoeuvre, Grand Auverné, La Meilleraye de Bretagne, Vallons de l'Erdre. Horaires : 8h-17h / 8h-11h le mercredi (pas de cours en 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> le mercredi matin).



**Inscriptions**  
sur rendez-vous au 02 40 97 81 61  
ou sur le site du collège : [staugustin-riaille.fr](http://staugustin-riaille.fr)

**Portes ouvertes**  
Venez nous rencontrer  
le samedi 17 janvier 2026  
de 9h à 12h



COLLEGE SAINT AUGUSTIN - 80, Rue de la Mauvraie - 44440 RIAILLE - 02 40 97 81 61 - [riaille.st-augustin@ec44.fr](mailto:riaille.st-augustin@ec44.fr)

## OGEC DE RIAILLÉ

L'OGEC de Riaillé est représenté par des parents d'élèves du collège Saint-Augustin et de l'école Notre-Dame.

Ils ont pour principales missions : gérer le personnel non-enseignant, programmer des travaux d'investissements (mises aux normes d'accessibilités, sécurité, extension des classes...) et l'entretien des locaux (y compris le restaurant scolaire du collège).

Les membres font appel aux parents qui le souhaitent pour intégrer l'équipe, pour partager vos idées, vos connaissances personnelles ou professionnelles. N'hésitez pas à vous rapprocher des directeurs d'établissements.



## Une donnée déterminante !

L'ENVIRONNEMENT  
est un DÉTERMINANT  
majeur de la  
SANTÉ humaine

25 %  
de notre ÉTAT DE  
SANTÉ est  
déterminé par  
des facteurs  
environnementaux



Une année dynamique à la MFR, 120 jeunes ont franchi les portes pour cette rentrée. L'établissement dispense des **formations en alternance** sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture. Une offre de plus en plus plébiscitée car l'alternance attire les jeunes et les moins jeunes. C'est ainsi qu'une soixantaine de 4<sup>èmes</sup> et 3<sup>èmes</sup> travaillent leur orientation professionnelle grâce aux 40 semaines qu'ils peuvent effectuer dans des entreprises de tout secteur d'activité. Pour les 65 CAPa jardinier paysagiste et métier de l'agriculture sous statut scolaire ou apprentis, l'alternance leur permet réellement de monter en compétences dans leur domaine professionnel et de poursuivre par la suite en Bac ou BP.



L'**Ecoconstruction** a toujours autant de succès et bénéficie d'une réelle reconnaissance professionnelle. 25 adultes sont répartis dans les deux formations : « Ouvrier-ère Professionnel-le en Ecoconstruction » et « Technicien.ne en Ecoconstruction ». La MFR propose également des formations courtes tout au long de l'année (cf site Internet)

### Nos formations à la rentrée 2025

- 4<sup>ème</sup> – 3<sup>ème</sup> EA professionnelle par alternance, orientation tous métiers- option Jeune Sapeur-Pompier

- CAPa Jardinier-Paysagiste en stage ou en apprentissage
- CAPa Métiers de l'Agriculture – options : ruminants en stage ou en apprentissage
- Ouvrier professionnel en éco-construction (OPEC)- prochaine session en février 2026
- Technicien en éco-construction (TEC)- prochaine session en mars 2026
- Formations courtes en éco-construction tout au long de l'année à destination des individuels et des professionnels.

- 23 et 24 janvier, 20 et 21 mars, 29 mai 2026 : portes ouvertes
- Vendredi 13 février 2026 à partir de 19h : Loto de la MFR à la salle de la Riente Vallée
- Jeudi 30 avril 2026 : assemblée générale de la MFR
- Vendredi 29 mai 2026 dès 14h en même temps que la porte ouverte, se déroulera la Fête des familles (tournoi de palets, bourse aux plantes...). Venez nombreux !



MFR du Val d'Erdre - 551 rue d'Anjou 44440 Riaillé  
02 40 97 80 48 - [mfr.riaille@mfr.asso.fr](mailto:mfr.riaille@mfr.asso.fr)  
site internet [www.mfr-riaille.com](http://www.mfr-riaille.com)  
[www.facebook.com/mfrduvalderdreriaillalternance](https://www.facebook.com/mfrduvalderdreriaillalternance)  
Instagram : [mfrduvalderdre](https://www.instagram.com/mfrduvalderdre)



Le conseil d'administration  
et l'équipe de salariés  
vous souhaitent de joyeuses fêtes  
de fin d'année.

### C'est quoi EMBARK' ?

EMBARK' est un projet gratuit de 6 mois, de novembre à avril, qui embarque un petit groupe de 8 à 10 jeunes dans une aventure collective, artistique, culinaire et humaine. Projet qui est né d'un partenariat entre plusieurs structures du Pays d'Ancenis : la MFR du Val d'Erdre (porteuse du projet), l'ITEP Célestin Freinet, SOFA au Cellier, le MAT centre d'art contemporain mais aussi la Mission Locale et Habitat Jeunes.

Ce que tu vas faire avec EMBARK' :

- Créer avec tes mains : broder, coudre, cuisiner, teinter, tresser...
- Partager des repas, des idées, des histoires.
- Rencontrer des artistes (Camille Orlandini et Corentin Massaux), des pros, des bénévoles, des agriculteurs, des cuisiniers, des artisans...
- Explorer ton territoire : le Pays d'Ancenis, la Loire, les villages, les structures locales...
- Construire : éco construction, construction bois, aménagement de l'espace et espace vert
- Immersion professionnelle : découverte métier et de milieux professionnels
- Réaliser un projet artistique collectif, de la nappe à la voile.
- Raconter ton parcours : podcasts, journal de bord, carnet de croquis, cartes, photos...
- Avancer vers ton avenir : accompagnement personnalisé, ateliers logement, santé, mobilité, métier, code de la route, sport, stages...

### Comment ça se passe ?

Durée : Novembre 2025 → Fin Avril 2026

Où ? Dans le Pays d'Ancenis

Quand ? 4 jours par semaine (24h à 30h en moyenne par semaine)

Une semaine type :

- 1 jour : création artistique avec les artistes
- 1 jour : accompagnement individuel ou en petit groupe
- 2 jours : rencontres, immersions, stages ou visites

Ton engagement prendra la forme d'un service civique : une belle façon de contribuer à la société tout en bénéficiant d'un cadre sécurisé.

### Pour qui ?

Ce projet s'adresse à toi si tu as entre 16 et 24 ans.

### Comment s'inscrire ?

- [julie.feray@mfr.asso.fr](mailto:julie.feray@mfr.asso.fr) | 06.32.87.68.67

Nous rappelons aux habitants de la commune que les locaux de la MFR peuvent être loués les week-ends ou vacances scolaires pour des repas et fêtes de familles.



# JEU DES EMPREINTES

Quelques animaux domestiques présents sur la commune



# JEU DES EMPREINTES

Quelques animaux sauvages que l'on peut rencontrer sur la commune



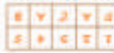
**A** La Petite grenouille verte d'Europe ou Grenouille de Lessona, est une espèce d'amphibiens de la famille des **rajanidae**.

**B** Le Moineau domestique est une espèce de petits passereaux. Contrairement à ce que ce nom peut laisser penser, c'est bien une espèce sauvage.

**C** L'Écureuil roux ou Écureuil d'Europe est un petit rongeur arboricole et diurne.

**D** Hérisson commun ou Hérisson d'Europe est une espèce **PROTÉGÉE** c'est un mammifère, omnivore et nocturne.

**E** Le Canard colvert ou col-ver, est une espèce d'oiseaux sans doute la plus connue et reconnaissable du fait de l'existence de races de **canaris domestiques** issues de cette espèce.



## CHAUVE-SOURIS



### 4 IDÉES REÇUES DÉCRYPTÉES

Les chauves-souris jouent un rôle essentiel dans nos écosystèmes. Pourtant, ces animaux souffrent encore aujourd'hui de nombreuses idées reçues qui conduisent à des peurs et des destructions totalement injustifiées.

**Apprenons à les connaître, pour mieux cohabiter.**



Au secours, j'ai une chauve-souris dans mon salon !

#### Pas de panique !

❌ Inutile de la poursuivre à travers la pièce, vous ne ferez que la stresser.

- Le plus simple c'est :
- d'éteindre toutes les lumières.
  - de sortir de la pièce.
  - de laisser la fenêtre ouverte et les volets tirés.

Après quelques minutes, la chauve-souris partira d'elle-même.



Puis-je déloger une chauve-souris ?

❌ Même si elles sont invisibles dans votre maison, les en chasser est considéré comme un **MEU**.

❌ En France, toutes les espèces de chauves-souris sont **protégées**, ainsi que leurs gîtes.

❌ Si les nuisances vous semblent insupportables, **NE DÉLOGEZ PAS VOUS-MÊME** pour les déloger.

• Faites appel à une association de protection de la nature qui pourra vous conseiller et proposer des solutions.



Au secours, les chauves-souris vont se prendre dans mes cheveux !

#### Pas de panique !

❌ Contrairement à la légende, elles ne chercheront **JAMAIS** à s'approcher dans vos cheveux !

• Les chauves-souris se déplacent et s'orientent dans les airs grâce à un système d'écholocation : elles émettent et reçoivent des ondes ultrasonores qui leur indiquent les obstacles (ou les proies) situés aux alentours.



#### Le saviez-vous ?

Si ce petit animal nocturne qu'est la chauve-souris pénètre dans votre logis, le sens de cette visite pourrait vous interpellé...

En Chine, elle est un porte-bonheur signifiant le bonheur et la longévité. Là-bas on croit qu'une chauve-souris entrant chez soi apporte joie et prospérité. Si donc une chauve-souris entre chez vous ne cédez pas à l'effroi.





# ECOLO BRICOLO

## et si vous fabriquiez un gîte à hérisson ?

### Gîte n°1 : Abri simple avec une caisse de récupération

Pour construire ce gîte, vous aurez besoin de :

- 1 caisse en bois de 50 x 60 cm, type caisse à bouteilles de vin.
- d'un tunnel d'entrée (facultatif) en bois ou un tuyau PVC de 30 cm de long, dont l'entrée fait 15x15 cm.
- de branches mortes, de paille et de feuilles mortes.
- d'une pelle

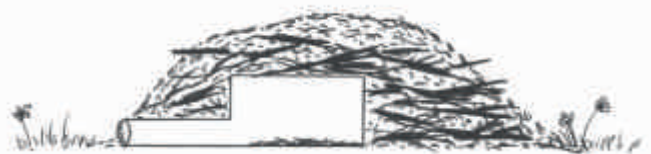
### Le saviez-vous ?

**Le hérisson d'Europe adopte volontiers les endroits abrités du jardin comme le dessous du plancher d'une cabane de jardin, un tas de bûches abrité au sec sous un escalier, un tas de bois contre un mur ou encore un tas de branches pêle-mêle pourrissant.**

Temps de réalisation : 1 heure

Une simple caisse retournée, recouverte de paille et de feuilles, avec une entrée de 15 cm de large peut suffire à accueillir le hérisson. Recouvrir la caisse de branchages et de feuilles mortes. Ce gîte devra être installé dans un endroit tranquille, à l'abri des vents dominants, de l'ensoleillement direct et de la pluie (sous une haie, contre un mur), l'entrée orientée si possible au sud-est.

*Gîte simple pour hérisson d'Europe. L'entrée de la caisse en bois doit mesurer 15 cm de côté pour empêcher les chiens et/ou les renards de pénétrer dans le nid - dessin © Nicolas Macaire LPO*



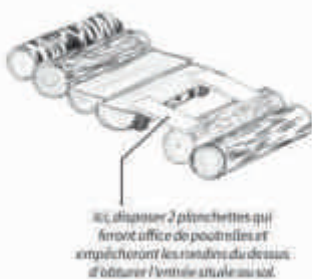
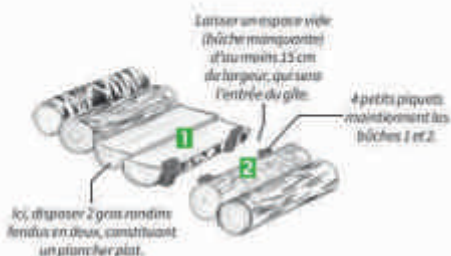
MERCI

### Gîte n°2 : abri avec des bûches de bois

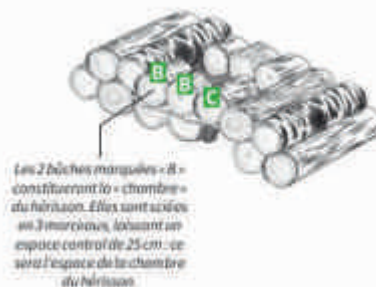
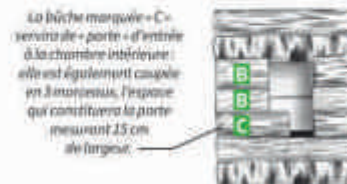
Ce gîte est facile à réaliser. Il suffit d'empiler les bûches selon un schéma précis. Vous avez simplement besoin d'une scie à bûches pour réaliser la chambre intérieure.

Temps de construction : 1/2 journée

#### 1 Premier rang de bûches au sol.



#### 2 Deuxième rang de bûches



#### 3 Troisième rang de bûches : complet





... et un nichoir à mésanges ?

## Nichoir "boîte aux lettres"

© François Desborales - LPO



Mésange charbonnière

Diamètre du trou d'entrée spécifique à cette espèce

30-32 mm



## Étapes de la construction



Assemblage de l'arrière et d'un côté avec 3 vis.

1



Pose du fond. Mettre une vis par côté.

2



Placer le 2<sup>ème</sup> côté: 3 vis pour l'arrière et 1 pour le fond.

3



Placer l'avant: 2 vis pour chaque côté et 1 vis pour le fond.

4



Pose du toit. Fixation avec une charnière à l'arrière.

5



Éventuellement, pose d'une toile bitumée pour l'étanchéité.

6











# CALENDRIER DE COLLECTE DES DÉCHETS 2026

**RIAILLÉ** 



Collecte le **VENDREDI**, une semaine sur deux (semaine impaire).  
En cas de jour Férié, elle est décalée au Samedi.

### Les bons gestes de la collecte

-  Pensez à sortir votre bac et le(s) sac(s) jaune(s) la veille au soir.
-  Présentez votre bac avec la poignée côté route.
-  Le bac ne doit pas déborder, ni présenter de sacs à ordures ménagers au pied.
-  Séparez vos emballages, ne les embôitez pas.
-  Les mouchoirs en papier et l'essuie-tout se jettent avec les ordures ménagères.
-  Les cartons bruns d'emballage (colis, déménagement, ...) doivent être déposés en déchèterie.
-  Pensez au compostage pour vos déchets biodégradables.
-  Pensez à nettoyer régulièrement votre bac.

### Horaires Déchèterie Intercommunale Route de Trans sur Erdre 2 l'Aufraine à RIAILLÉ

Lundi de 14h à 17h45  
Mardi de 9h à 12h30  
Mercredi de 14h à 17h45  
Jeudi FERMÉ  
Vendredi de 14h à 17h45  
Samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h45  
Dimanche FERMÉ  
Jours fériés FERMÉ

Horaires modifiables en cas d'alerte canicule

JANVIER 2026	
J 1	Férié
V 2	
S 3	
D 4	
L 5	
M 6	
M 7	
J 8	2
V 9	
S 10	
D 11	
L 12	
M 13	
M 14	
J 15	3
V 16	
S 17	
D 18	
L 19	
M 20	
M 21	
J 22	4
V 23	
S 24	
D 25	
L 26	
M 27	
M 28	
J 29	5
V 30	
S 31	

FEVRIER 2026	
D 1	
L 2	
M 3	
M 4	
J 5	6
V 6	
S 7	
D 8	
L 9	
M 10	
M 11	
J 12	7
V 13	
S 14	
D 15	
L 16	
M 17	
M 18	
J 19	8
V 20	
S 21	
D 22	
L 23	
M 24	
M 25	
J 26	9
V 27	
S 28	

MARS 2026	
D 1	
L 2	
M 3	
M 4	
J 5	10
V 6	
S 7	
D 8	
L 9	
M 10	
M 11	
J 12	11
V 13	
S 14	
D 15	
L 16	
M 17	
M 18	
J 19	12
V 20	
S 21	
D 22	
L 23	
M 24	
M 25	
J 26	13
V 27	
S 28	
D 29	
L 30	
M 31	

AVRIL 2026	
M 1	
J 2	
V 3	14
S 4	
D 5	
L 6	Férié
M 7	
J 9	
V 10	15
S 11	
D 12	
L 13	
M 14	
M 15	
J 16	16
V 17	
S 18	
D 19	
L 20	
M 21	
M 22	
J 23	17
V 24	
S 25	
D 26	
L 27	
M 28	18
M 29	
J 30	

MAI 2026	
V 1	Férié
S 2	
D 3	
L 4	
M 5	19
M 6	
J 7	
V 8	Férié
S 9	
D 10	
L 11	
M 12	20
M 13	
J 14	Férié
V 15	
S 16	
D 17	
L 18	
M 19	
M 20	
J 21	21
V 22	
S 23	
D 24	
L 25	Férié
M 26	
M 27	
J 28	22
V 29	
S 30	
D 31	

JUIN 2026	
L 1	
M 2	
M 3	
J 4	23
V 5	
S 6	
D 7	
L 8	
M 9	
M 10	
J 11	24
V 12	
S 13	
D 14	
L 15	
M 16	
M 17	
J 18	25
V 19	
S 20	
D 21	
L 22	
M 23	
M 24	
J 25	26
V 26	
S 27	
D 28	
L 29	
M 30	

JUILLET 2026	
M 1	
J 2	
V 3	27
S 4	
D 5	
L 6	
M 7	
M 8	
J 9	28
V 10	
S 11	
D 12	
L 13	
M 14	Férié
M 15	
J 16	
V 17	29
D 19	
L 20	
M 21	
M 22	
J 23	30
V 24	
S 25	
D 26	
L 27	
M 28	
M 29	31
J 30	
V 31	

AOÛT 2026	
S 1	
D 2	
L 3	
M 4	
M 5	
J 6	32
V 7	
S 8	
D 9	
L 10	
M 11	
M 12	33
J 13	
V 14	
S 15	Férié
D 16	
L 17	
M 18	
M 19	
J 20	34
V 21	
S 22	
D 23	
L 24	
M 25	
M 26	
J 27	35
V 28	
S 29	
D 30	
L 31	

SEPTEMBRE 2026	
M 1	
M 2	
J 3	36
V 4	
S 5	
D 6	
L 7	
M 8	
M 9	
J 10	37
V 11	
S 12	
D 13	
L 14	
M 15	
M 16	
J 17	38
V 18	
S 19	
D 20	
L 21	
M 22	
M 23	
J 24	39
V 25	
S 26	
D 27	
L 28	
M 29	40
M 30	

OCTOBRE 2026	
J 1	
V 2	40
S 3	
D 4	
L 5	
M 6	
M 7	
J 8	41
V 9	
S 10	
D 11	
L 12	
M 13	
M 14	
J 15	42
V 16	
S 17	
D 18	
L 19	
M 20	
M 21	
J 22	43
V 23	
S 24	
D 25	
L 26	
M 27	
M 28	44
J 29	
V 30	
S 31	

NOVEMBRE 2026	
D 1	Férié
L 2	
M 3	
M 4	
J 5	45
V 6	
S 7	
D 8	
L 9	46
M 10	
M 11	Férié
J 12	
V 13	
S 14	
D 15	
L 16	
M 17	
M 18	
J 19	47
V 20	
S 21	
D 22	
L 23	
M 24	
M 25	
J 26	48
V 27	
S 28	
D 29	
L 30	

DECEMBRE 2026	
M 1	
M 2	
J 3	
V 4	49
S 5	
D 6	
L 7	
M 8	
M 9	
J 10	50
V 11	
S 12	
D 13	
L 14	
M 15	
M 16	
J 17	51
V 18	
S 19	
D 20	
L 21	
M 22	52
M 23	
J 24	
V 25	Férié
S 26	
D 27	
L 28	
M 29	53
M 30	
J 31	

## *Une mauvaise chauve-souris*

Une chauve-souris, fan de Sacha Guitry  
Allait, sans le vouloir, ficher le bazar ici.  
Avec toutes ses amies, elles se sont réunies,  
Tout là-haut dans le noir, sans bail de la mairie (bis)

La Mauvraie lui offrit un vaste paradis.  
Bien mal lui en a pris, d'vouloir s'en faire un nid.  
Tapie dans la pénombre, dans les combles c'est un comble,  
Cette chauve-souris, fan d'Agatha Christie (bis)

Se la coulait pénard, au gré de ses vœux  
S'installant au balcon, tout ça pour pas un rond,  
Écoutant les bobards qui passent dans ses radars,  
Musique de Polysons, le tout en ultra-sons.

C'est jour de grand projet, le conseil au complet,  
A l'unanimité, la salle s'ra rénovée.  
Après des architectes, on chiffre et on collecte.  
Tout le monde est ravi jusque-là tout sourit (bis)

Notre chauve-souris, fan de Sacha Guitry,  
Petite dans le nombre, sort alors de son ombre.  
Là-haut dans sa poussière prend toute la lumière.  
C'est alors à l'artiste de prendre son tour de piste (bis)

Ô halte conseillers, c'est chantier dans l'chantier.  
Les gars d'la LPO ont bloqué le boulot.  
Pour dire, c'est la chienlit, on lâche les outils.  
Notre chère chauve-souris ne supporte plus un bruit.  
Pour dire, c'est la chienlit, on lâche les outils.  
Notre chère chauve-souris ne supporte plus un bruit.

Si la vie ne sourit qu'aux chauves, c'est ainsi  
Qu'il faudra bien prévoir une morale à l'histoire.  
Prendre note désormais, qu'la ZAD c'est dépassé.  
Les barrages, le fumier, les banderoles, les pavés (bis)  
N'ont plus d'utilité pour bloquer les chantiers.  
Maintenant, il suffit d'un chauve et d'une souris.  
Vous associez les deux, vous réchauffez un peu.  
En laissant mijoter, ça vous f'ra cogiter (bis)

Mais tout finira bien, en ménageant chacun,  
Car elle n'est pas plus bête que tous ceux qui la guettent.  
Et ils se diront oui, dans l'grenier d'la mairie (bis)

Vincent BOURSIER  
(chanson de Thomas Fersen revisitée:  
<https://youtu.be/EEepFX0gZTQ>)

## *Prendre le temps d'écouter la nature*

Une liaison douce que l'on fait en chantonnant  
Que la vie est douce, en marchant ou pédalant !

Avec ma p'tite auto, je rentre du boulot  
Je prends ma bagnolette pour faire mes p'tites emplettes  
Je suis toujours pressé, ... saturé, ... fatigué ..!  
J'ai hâte de rentrer ... regarder la télé ...

Si je prenais le temps de vivre le présent  
D'écouter les oiseaux gazouiller tout là-haut  
La grive musicienne qui chante à perdre haleine  
Surprendre le héron, immobile comme un jonc ...  
Pour surprendre un poisson, ... ou bien un papillon  
Ou bien le fier chevreuil blessé dans son orgueil  
Entendre le pic-vert à la quête d'un ver  
Deux lièvres se battant ... pour leur belle qui attend  
Sentir le bruit du vent caresser mon tympan  
Le bruissement des feuilles cachant un écureuil  
Ou la plainte des branches, musique qui s'épanche  
Écouter le clapot de ce petit ruisseau  
L'eau claire se faulant mélodieusement  
S'arrêter un instant pour humer l'air du temps  
Un tapis de clochettes ... primevères ou violettes  
Cet érable élégant ou ce chêne imposant !  
C'est parfois bien tentant de faire le gourmand ...  
Quand, divine surprise, s'offrent de rouges cerises  
Ou récolter des mûres, rêvant de confitures !  
S'enivrer de bonheur ... le matin, de bonne heure  
Les toiles d'araignées scintillant de rosée.  
Temps de méditation, de rêve, et d'évasion !

Mais, pour bien profiter de cette diversité ...  
Laissons notre bagnole ... et prenons nos guiboles !  
A nous la bicyclette ... ou nos jolies gambettes.  
Il est des liaisons, douces, qui fleurissent bon  
Qui nous tendent les bras, chacun cherche sa voie ...  
Ici, à Riaillé, elles sont répertoriées.  
Merci pour la Planète, ... chacun sa gouttelette !  
Et pour nos porte-monnaie, ... moins vite ponctionnés !  
Pour nos petits-enfants, ... un avenir confiant

Jean-Claude CESBRON



	NOM	RESPONSABLE	MAIL/SITE INTERNET/RÉSEAUX	Téléphone
<b>CULTURE et LOISIRS</b>	Les Accro'scène		contact@lesaccroscene.fr - www.lesaccroscene.fr	
	Association Cantonale de Travaux Manuels (ACTM)	Mauricette DOUET	actm44@laposte.net - actm44.wixsite.com/asso	06.72.31.68.96
	Amicale des Pêcheurs	Laurent SALIOU	amicale-pecheurs-riaille@aappma44.fr https://aappma-riaille.site.wf/ Facebook : Aappma Riailé	06.15.34.04.85
	L'Atelier de mes dix doigts	Georgia CARRÉ	assolatelierdemesdixdoigts@gmail.com	
	Chorale "A travers Champs"	Jacqueline HAMARD	hamard-daniel@wanadoo.fr	02.40.05.48.15
	Club du Bon Accueil	Louis RAITIÈRE		02.40.97.28.84
	Comité des Fêtes	Jérôme LERAY	comiteriaille@gmail.com	
	Compagnie Délicatesse de l'Éléphant		delicatessedelephant@gmail.com https://ciedelicatessedelephant.com/	
	L'Echo de l'Erdre	Maximilien FORESTIER Dominique LIEGEARD Didier GRASLAND	lechodelerdre@gmail.com ou maximilien.forestier@gmail.com Facebook : L'écho de l'erdre	06.45.65.60.77 06 81 32 24 14 06 49 83 87 16
	L'Outil en main		patrice.tillaut@orange.fr	
	Les Pep'airs			06.82.53.93.60
	Percubatuque	Bernard	lapercubatuque@gmail.com percubatuque.wixsite.com/samba Facebook et Instagram : percubatuque44	06.71.88.56.86
	Poly-sons École de musique	Sandra BUREAU Caroline COGREL	ecoledemusiquepolyson@gmail.com - Polysons.net Facebook : ecoledemusiquepolysons	07.82.39.52.68
	Les R'calés		contact@lesrcales.fr - www.lesrcales.fr Facebook - Instagram: lesrcales	
	Le Jardin sur la Lune	Wila BERTRAND	associationlejardinsurlalune@gmail.com	
Histoire et Patrimoine	Stéphane MARCHAND Pauline LECOMTE	histoirepatrimoineriaille@gmail.com www.facebook.com/histoirepatrimoineriaille	06.66.91.43.30 06.79.40.73.60	
<b>SPORTS</b>	ASCED Handball	Guillaume PRIOU	ascend-handball@orange.fr http://ascend-riaille-handball.kalisport.com Facebook : ASCED Handball	06.32.70.12.01
	ASCED Multisports	Vanessa COUPEL DEROUET Julie SIMONNEAU	multisportsriaille@gmail.com	06.35.27.50.63 07.86.09.43.61
	ASCED Volley-ball	Violette ROUSSEL	ascendvolleyball@gmail.com https://ascendriaillevb.wixsite.com/ascend	06.26.19.40.07
	Athlétisme - ACPA	David GREAU	http://acpa-ancenis.fr	06.11.74.91.62
	ASCED Athlétisme		ascend.athle@gmail.com	
	Club Alpin Français de la Vallée de l'Erdre	Clément RENAUDIE	clubalpin.riaille@gmail.com https://cafverdre.ffcam.fr/	06.89.97.56.96
	Danses Brésiliennes	Aline GRECO	alinegreco@icloud.com	
	Erdre Training Complexe		etc.riaille@gmail.com Facebook : Erdre Training Complexe Instagram : erdre-training-complexe	
	Joué Basket	Céline HAROUET Mathilde BELLEIL	jouebasket44@gmail.com https://jouebasket.wixsite.com/monsie Facebook - Instagram	06.03.01.55.52 06.21.74.20.89
	Les Godillots d'Erdre et Donneau	Nelly PIAU Yves TURBAT Stéphane MARCHAND		06.25.80.58.47 06.61.32.93.75 06.66.91.43.30
	Les bâtons nordiques de l'Erdre	Yvon GUY	marchenordique.riaille@gmail.com	06.82.04.04.16
	Pourquoi pas		ppas44@gmail.com https://pourquoi-pas3.webnote.fr	06.26.15.05.05 06.32.71.30.52
	Qi Gong	Régine DESBOIS	regine.desbois@gmail.com	07.49.11.05.02
	Savate Boxe Française	Richard ROBERT	lesrolimax@orange.fr Facebook : boxe.riaille Instagram : boxerriaille	06.70.46.46.63
	UFCEd - Football	Sylvain GRASLAND François BELLIER	ufced.football@gmail.com - ufced.footeo.com Facebook et Instagram: UFCEd	06.15.88.32.10 06.12.16.21.52


**COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS**

	NOM	RESPONSABLE	MAIL/SITE INTERNET/RÉSEAUX	Téléphone
ENFANCE - JEUNESSE - SOCIAL - DIVERS	Action Catholique des Enfants	Anne RULLIER	anne.rullier@gmail.com	06.81.09.16.71
	ADAR		relationclient@adar44.com - www.adar44.com	02.40.16.90.05
	ADMR		www.admr44.org nortancenis@fede44.admr.org	02 40 29 53 32
	ADT		www.aideadomicilepourtous.org adt@aideadomicile.org facebook : ADT44 Réseau UNA Insta : adtloireatlantique	02.40.51.91.17
	Amicale Laïque Les P'tits Doisneau		lespetitsdoisneau@gmail.com	06.27.83.07.03
	Amicale des Sapeurs Pompiers de Riaillé	Jean DERSOIR	amicalesapeurspompiers@gmail.fr	
	APE Robert Doisneau		rperiaille.fcpe@gmail.com	
	APEL Collège Saint-Augustin	Aurore LEMAITRE	apel.saint.augustin.riaille@gmail.com	
	APEL Notre -Dame	Sylvain BOURGEOIS	apelnotredameriaille@gmail.com Facebook : APEL école Notre Dame Riaillé	
	ASSIEL		accueil@assiel.fr www.assiel.fr	02.40.96.27.88
	Créa Calins 4 pattes	Chrystelle BELLIARD	belliard.chrystelle@orange.fr creacalins4pattes1.e-monsite.com	06 82 46 83 29
	Donneurs de sang	Delphine SALIOU	delphine.saliou0997@orange.fr	06.99.32.33.21
	Erdre et Loire initiatives		<a href="https://www.erdreetloireinitiatives.fr">https://www.erdreetloireinitiatives.fr</a>	02.40.83.15.01
	Fondation Hospitalière	Richard THOMAS-PIET	residence3moulins@wanadoo.fr <a href="https://residence-les3moulins.fr">https://residence-les3moulins.fr</a>	02.40.97.80.20
	Les Jardins du Coeur	Michel DANIELÉ Michel PERRY Jean-Claude CESBRON		06.61.94.81.82 06.83.26.11.06 06.36.61.58.92
	Lulu Prêt'		ludo.lulupret@gmail.com www.lulupret.pe.hu Facebook : Lulu Prêt'- ludothèque de Trans sur Erdre	06.51.92.45.93
	Mission Locale du Pays d'Ancenis		accueil@mlpaysancenis.fr www.missionlocalepaysancenis.fr	02.40.96.44.30
	Restos du Coeur - centre de Vallons de l'Erdre		ad44.stmars@restosducoeur.org	
	Secours Catholique Pause Solid'Erdre		pausesoliderdre.440@secours-catholique.org	09.77.33.69.77
	Solidarité Transports			07.80.55.59.46
	SOS Urgences Garde d'Enfants		paysdancenis@sosurgencegardenfants.org www.sosurgencegardenfants.org	02 51 14 18 61
	Trocantons		contact@trocantons.org - www.trocantons.org	02 40 97 78.55
	UNC Riaillé Mémoire	Patrice TILLAUT	patrice.tillaut@orange.fr	
Vital		assovital@orange.fr - www.associationvital.fr	02 40 97 41 28	
Voice 44		contact@voice44.fr - www.voice44.fr Facebook : AssoVoice44 Instagram : associationvoice44		

## ATHLÉTIC CLUB DU PAYS D'ANCENIS - PISTE DE RIAILLÉ



La section de Riaillé a eu l'honneur d'avoir un de ses membres vainqueur de l'Ultra Marin (175 km, 1 400 m D+), qui s'est déroulé à Vannes en juin dernier. Il s'agit de Gwenaël HELLEUX, qui a mis seulement 14h59'19 pour emporter cette course mythique, réalisant ainsi une moyenne impressionnante de 12 km/h pour boucler les 175 km de l'épreuve.

### U16: Athlétisme (courses, sauts, lancers) pour les 12-16 ans (2011-2014)

Le groupe est composé d'une dizaine d'athlètes, mais il reste de la place, même pour une **inscription en cours de saison**. Les entraînements sont toujours encadrés par Théo BIZIEN, salarié du club et titulaire du DJEPS. Deux séances par semaine sont proposées : le mercredi après-midi de 16h30 à 18h00 et le vendredi soir de 18h15 à 19h45. Ces jeunes athlètes participent aux cross et à des compétitions d'athlétisme en salle et sur piste.

### Adultes: Course à pied (à partir de 16 ans - 2010)

Cette année deux créneaux sont proposés pour les adultes. Le premier groupe, qui se réunit de 18h30 à 19h15, est à destination des femmes débutantes. Il réunit depuis début septembre une vingtaine d'athlètes qui découvrent l'entraînement en groupe à travers des séances variées sur et en dehors de la piste. Le second groupe, de 19h15 à 20h30, réunit un groupe mixte de plus de vingt coureurs de tous niveaux et de tous âges.



Dans les deux cas, les séances sont adaptées à chacun grâce à du travail de fractionné autour de la VMA. Les entraîneurs personnalisent les contenus proposés en fonction des objectifs et des capacités individuelles : de distances courtes comme le 5 km ou le 10 km jusqu'au marathon et au-delà. Cette année, Gwenaël HELLEUX et David GREAU remplacent Stéphane GALLOUEDEC, qui laisse la main après quinze ans d'investissement au service de la section.



David GREAU : 06 11 74 91 62 - <https://acpa-ancenis.fr/>



**On recherche le maître  
Du GROS JOJO**



Matricule 44440  
**SERIAL  
CROTTEUR**

**Lui ne peut pas ramasser, VOUS, si !**



**Y'en a ras la truffe,  
des crottes !**

**ENSEMBLE,  
prenons soin de notre  
environnement.**



## ASCED HANDBALL

En cette saison 2025/2026, nous accueillons 127 licenciés.  
Nos adhérents sont répartis dans les 10 équipes suivantes :

- Hand premiers pas
- Ecole de hand
- U11 ans mixtes
- U14 ans masculins
- U15 ans féminines
- U16 ans masculins
- U19 ans masculins
- Seniors féminines
- Seniors masculins
- Loisirs mixtes

Les entraînements et matchs ont lieu dans les salles des étangs et des forêts, au complexe sportif de l'Erdre à Riaillé.



*Equipe U15 féminines*



Cette saison, nous poursuivons le **renouvellement des tenues de matchs**, pour la plupart de nos équipes engagées en compétition. Nous avons également créé **une commission « Jeunes »** : une opportunité pour l'avenir du club ! Il s'agit de donner la parole aux jeunes pour qu'ils deviennent acteurs de la vie du club. A eux de construire des projets tout en développant leurs compétences personnelles et collectives.

Parce qu'une vie de club sportif, ce n'est pas que des joueurs, nous poursuivons notre développement en envoyant des licenciés en **formation « entraîneurs »** et **« arbitres officiels »**.

**Nous organisons notre deuxième LOTO  
rendez-vous le samedi 28 février 2026  
à la salle de la Riente Vallée.**



Le club remercie tous ses bénévoles qui s'impliquent au quotidien pour que chaque licencié puisse pratiquer sa passion, dans une ambiance conviviale et sportive à la fois.



Guillaume PRIOU : 06 32 70 12 01 - [asced-handball@orange.fr](mailto:asced-handball@orange.fr)  
<http://asced-riaille-handball.kalisport.com> - Facebook : ASCED Handball

## MULTISPORTS ADULTES

Envie de bouger, de vous défouler et de passer un bon moment dans une ambiance conviviale ? Le multisports adultes de Riaillé est fait pour vous !

Nous sommes actuellement une vingtaine d'adhérents qui se retrouvent **chaque lundi soir de 20h à 21h30** pour pratiquer des **sports variés** : football, handball, ultimate, badminton, volley... et bien d'autres encore ! Sport, bonne humeur et esprit d'équipe sont les maîtres-mots.

**Pendant les vacances scolaires, les séances se transforment en sport en famille**, un moment idéal pour partager l'activité avec petits et grands.

Vous pouvez venir essayer à tout moment de l'année, sans engagement, pour découvrir l'ambiance et le plaisir du jeu collectif.

Alors n'hésitez plus : venez transpirer et rire avec nous !



Vanessa COUPEL DEROUET : 06 35 27 50 63  
Julie SIMONNEAU : 07 86 09 43 61

La Savate Boxe Française fait vibrer Riaillé : Un club dynamique, des compétiteurs acharnés et deux événements majeurs à ne pas manquer !



Le club de Savate Boxe Française de Riaillé est fier d'annoncer une saison riche en événements, en compétitions et en passion pour la discipline. Avec une communauté fidèle de près de 70 licenciés, notre club continue de rayonner au cœur du complexe sportif de l'Erdre. Cette saison, la détermination est à son comble avec deux de nos boxeurs qui s'inscrivent au Championnat combats dans leur catégorie respective, et trois de nos jeunes talents prêts à briller au Championnat de France Assauts.

**Interclubs du 22 novembre 2025 à Riaillé : un samedi de découverte et de convivialité**

Le samedi 22 novembre, le club vous a ouvert ses portes pour un interclubs amical et ouvert à tous. Vous avez pu découvrir l'esprit de la Savate Boxe Française dans une ambiance conviviale. Des boxeurs venus de toute la région des Pays de la Loire se sont mesurés lors de rencontres amicales tout au long de la journée.

**Gala exceptionnel le 31 janvier 2026 à Riaillé  
Les Championnats de France Espoir et Premium**



Après près de 10 ans d'attente, **le club est ravi d'accueillir les finales des Championnats de France Combat Espoir et Premium de Savate Boxe Française.** Cet événement d'envergure nationale verra s'affronter **les meilleurs boxeurs de l'hexagone.** Rendez-vous dès 19h pour une soirée de combats spectaculaires et intenses qui dureront jusqu'au bout de la nuit. L'entrée est gratuite ! Un bar ainsi qu'un espace de restauration seront aussi à votre disposition pour vous restaurer sur place. Nous vous attendons nombreux pour partager notre passion pour la Savate Boxe Française !

**Le club de Savate Boxe Française de Riaillé : Plus qu'un sport, une passion !**

Le club de Riaillé s'engage à promouvoir les valeurs de respect, de discipline et de dépassement de soi à travers la Savate Boxe Française. Que vous soyez débutant ou confirmé, venez découvrir ce sport exigeant et complet dans une ambiance chaleureuse et encadrée.



Richard (président) : 06 70 46 46 63 - lesrolimax@orange.fr  
Facebook : boxe.riaille - Instagram : boxerriaille



**Les mains dans la terre et l'esprit serein**



Mettre les mains dans la terre est bénéfique pour notre **SANTÉ MENTALE**

Inhalée, la bactérie *Mycobacterium vaccae* présente dans la terre stimule chez nous la production de **SÉROTONINE**, l'hormone du **bonheur** !

AGENCE RÉGIONALE DE LA BIODIVERSITÉ

## ERDRE TRAINING COMPLEXE

ETC est une association de **crosstraining** qui réunit chaque semaine des sportifs de tous âges autour d'une même passion : bouger, progresser et partager un vrai moment de convivialité.

De début septembre à mi-juillet, y compris pendant les vacances scolaires, 7 créneaux sont proposés :

- Lundi : 18h, 19h, 20h
- Jeudi : 18h, 19h
- Vendredi : 18h30, 19h30



Le crosstraining est une discipline complète mêlant gymnastique, haltérophilie et endurance. Les séances, variées et adaptées au niveau de chacun, permettent de développer force, cardio, agilité et mobilité. Au fil de l'année, chaque adhérent peut mesurer sa progression, et ceux qui le souhaitent ont même l'opportunité de participer à des compétitions de CrossFit.

Au-delà du sport, ETC valorise un état d'esprit fort : l'entraide, le dépassement de soi, l'apprentissage... mais aussi la bonne humeur ! Le plaisir de s'entraîner ensemble fait partie de l'ADN de l'association.



[etc.riaille@gmail.com](mailto:etc.riaille@gmail.com)

Facebook : Erdre Training Complexe

Instagram : erdre-training-complexe



**Cette année encore, ETC organise son challenge sportif, un événement fédérateur et attendu par tous, le dimanche 26 avril 2026, de 8h30 à 17h, au complexe sportif de Riaillé.**



Par équipes de deux, les participants se défieront sur des épreuves inspirées du Crosstraining – mais pas seulement – toujours accessibles et adaptées. Ce challenge, ouvert à tous les adhérents des associations sportives de Riaillé, promet une journée de partage, de rires et de dépassement... dans le même esprit que les éditions précédentes.

Les inscriptions ouvriront prochainement : restez connectés !

## LES BÂTONS NORDIQUES DE L'ERDRE



Notre association affiliée à la Fédération Française de Randonnée propose la **pratique de la marche nordique et du BungyPump**. Ces deux techniques parentes, sont issues du ski de fond. Elles

comportent des différences au niveau des bâtons et du geste, elles sont cependant complémentaires. Le BungyPump est techniquement plus simple et plus intuitif à pratiquer tout en permettant d'accentuer le travail musculaire du corps en profondeur.

### Marche nordique

La marche nordique est une pratique sportive qui nous vient tout droit d'un pays scandinave : la Finlande. Marcher nordique c'est se déplacer avec des bâtons en respectant les gestes techniques spécifiques à ce sport. La marche nordique a l'avantage d'améliorer et de développer efficacement son endurance, sa force, sa souplesse, son équilibre et sa coordination.

Toutes les chaînes musculaires du corps sont sollicitées. La marche nordique permet de mieux respirer durant l'effort. L'activation cardio-vasculaire en marche nordique est comparable à celle d'un jogging à allure modérée. La position du corps et l'utilisation des appuis latéraux favorisent l'amplitude pulmonaire et l'oxygénation.

### BungyPump

Concept suédois mis en place par les entraîneurs de skieurs de fond, les bâtons BungyPump munis de résistances (élastiques = bungy) permettent, par un effet de pompe (pump), d'augmenter notre effort physique par rapport à la marche nordique traditionnelle. Ce système favorise le redressement du buste et positionne naturellement le corps dans une dynamique de marche tout en amortissant les chocs articulaires. En effet, à l'instar de la marche nordique, le Bungy Pump est un sport doux sans risque de traumatisme articulaire. La résistance permet de travailler le renforcement musculaire, 90% des muscles sont sollicités. Le tout permet un meilleur travail cardio-respiratoire et une consommation accrue des calories. Ainsi un travail complet du corps est permis lors d'une séance de marche.

### Prêts à découvrir les bienfaits de notre activité ?

**Entraînements :**

**Mardi soir 19h00, samedi et dimanche matin 9h00**

Le club prête des bâtons pour vous permettre de découvrir l'activité.



06 82 04 04 16

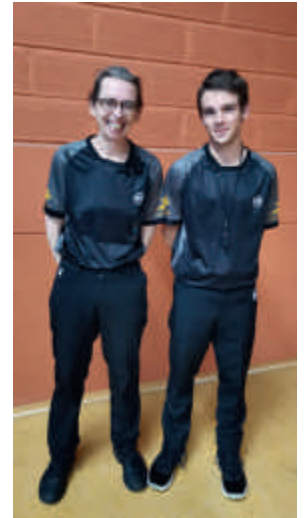


## JOUÉ BASKET

La saison 2025-2026 est lancée à Joué Basket ! Les entraînements ont repris début septembre, marquant le coup d'envoi d'une nouvelle saison prometteuse pour Joué Basket. Place désormais aux premiers matchs : cette année, **neuf équipes** défendent nos couleurs en championnat !

Le club compte 136 licenciés, un nouveau record, répartis entre 112 joueurs (dont 82 ont moins de 18 ans) et 24 dirigeants. Une belle preuve de dynamisme et d'engagement au sein de notre association. L'encadrement des équipes est assuré par des **parents bénévoles** qui s'investissent pleinement dans la vie du club, un grand merci à eux ! Les séances d'entraînement sont encadrées par Anthony BOUÉ, Céline HAROUET, Nadège MÉNEUVRIER et Thibaut HAROUET, qui assurent avec sérieux et enthousiasme la préparation de nos différentes équipes.

Autre nouveauté cette saison : nous comptons désormais **deux arbitres officiels**. Claudie, présente depuis septembre 2020, et Thibaut, 16 ans, qui a rejoint l'équipe d'arbitrage cette année. Nous leur adressons toute notre reconnaissance pour leur engagement dans un rôle souvent exigeant mais essentiel. Nous remercions nos fidèles de la table de marque, Marie-Claire et Virginie, pour leur présence et leur implication auprès de notre équipe seniors. Enfin, nous remercions chaleureusement tous les bénévoles, joueurs, dirigeants, parents et supporters qui, par leur énergie et leur passion, font vivre Joué Basket au quotidien.



*Claudie et Thibaut, les deux arbitres officiels*



*L'équipe U18 Féminines*

**Vendredi 6 février 2026 : Chandeleur**  
**Samedi 7 mars 2026 : soirée repas**  
**Dimanche 3 mai 2026 : Rallye Vélo**  
**Vendredi 19 juin : Assemblée Générale**  
**Samedi 20 juin : Fête des bénévoles**



Céline HAROUET : 06 03 01 55 52 - Mathilde BELLEIL : 06 21 74 20 89  
 jouebasket44@gmail.com  
 Facebook - Instagram - <https://jouebasket.wixsite.com/monsie>

## DES NOUVEAUTÉS À LA PÉTANQUE

Mardi après-midi, 14 heures, au Lavoir, ... ce ne sont plus les lavandières qui se donnent rendez-vous... mais les amateurs de pétanque qui ne perdent jamais la boule... mais quelquefois le cochonnet, propulsé, volontairement ou non, par un tireur, croyant réaliser un carreau ! La grande précision du pointeur est réduite à néant !

Venant de Riaillé et des environs, les pétanqueurs(euses) ne viennent pas au lavoir pour laver leur linge. Nous sommes là pour passer un après-midi dans la bonne humeur. On gagne ! On perd ! La seule chose que l'on retient, c'est la convivialité. Et à la semaine prochaine ...



*Rencontre des clubs de Riaillé et de Saint-Sulpice-des-Landes*



### Deux nouveautés à retenir cette année

La première, nous n'avons plus à aller chercher nos boules dans les feuilles mortes ou dans la gadoue. Grâce à la municipalité, des poteaux téléphoniques ont été installés (horizontalement bien entendu !) à chaque extrémité du terrain. Les tireurs peuvent s'en donner à cœur joie ! Surtout s'ils ratent la cible .... Ça arrive !

Deuxième nouveauté, dernièrement nous avons accueilli les boulistes de Saint-Sulpice-des-Landes. L'échange s'est révélé concluant. A notre tour d'aller leur rendre visite. Ces rencontres de voisinage sont toujours intéressantes.

**Amateurs de pétanque, n'ayez pas les boules,  
 vous serez bien accueillis  
 le mardi à 14 heures, sur le site du Lavoir à Riaillé.**